

جزء خاص عن:
الطلبة وموسم الامتحانات



آخر ساعة

العدد ١٩٠٧ ج ١٢ مايو ١٩٧١ AKHER SAA 1907 - 12 MAY 1971

• تحقيق داخل أحدث الأديرة المصرية • آخر ساعة في معمل تفريخ النسيور



ismaily-sc.com



• الموقف بعد رحلة روجرز .. ومباحثات سيسكو في القاهرة



ismaily-sc.com

● (عل أبو جريشة) يلعب في التسمية لأول مرة ..

بعد ٤٨ ساعة يدخل الاسماعيلي اول
اختبار له في محاولته الثالثة لكاس اندية
أفريقيا .. ومرة أخرى لعب الحظ دوره
وارتفعت روح الفريق المعنوية بطريقة غير
متوقعة .. عاد طومسون المدرب الإنجليزي
الذي درب الفريق يوم ان فاز ببطولة آخر
دوري لكرة القدم ، وطومسون يقول انه
لم يفعل شيئاً ليفوز الاسماعيلي بالدوري
ولكن الفريق هو الذي فاز .. وان اللاعب
هو أهم شيء .. لولا اللاعب لما استطاع
المدرب أن يصنع شيئاً .. أن وظيفة
المدرب هي الاعداد الفني والبدني .. اما
اللاعب فهو الذي يفوز بالبطولة ..



جولة الملاعب
بتم: ابن جريشة

هل يشترك أبو جريشة في مباراة الترجي الثانية ؟



● تدريب لتقوية الوسط وعضلات الاقدام بشرحه طومسون

هناك سؤال يتكرر بكثرة هذه الايام . من
يفوز ببطولة افريقيا هذا العام ؟ .. وهل يفوز
الاسماعيلي بعد ان استرد فريقه روحه المعنوية
.. وسؤال آخر عن (عل أبو جريشة) ومتى
يعود الى الملعب .. وعلى هذا السؤال يرد
المدرب الإنجليزي طومسون والذي يرى ان سبب
تأخر عودة أبو جريشة الى الملعب هو الخوف
الذي يسيطر على المستولين من علاج أبو جريشة
وتأهيله والذين ينظرون الى أبو جريشة نظرتهم
الى قطعة الماس يمك بها الصانغ الماهر
ليصقلها . ولندوتها وقيمتها يخاف عليها .
يعاملها باحتراس . ويخشى عليها حتى من لسة
يده .. وهذه هي بالضبط مهمة على العظمى
الذي عهد اليه باشق مهمة وهي تأهيل أبو جريشة
ليعود مرة اخرى الى الملاعب .

وفي صباح يوم السبت وقيل ذهابي الى مقر
الاسماعيلي لالتقي باللاعبين والمسؤولين من التدريب
والتقى بعلى أبو جريشة واقف على اختياره وجدت
نفسى صدفه اقرا موضوعا نشرته جريدة الجارديان
البريطانية عن الكارتليدج او القشروق الذي
يصيب اقدام اللاعبين بالرغشة ويلا قلوبهم
بالرهبة ..

وكان هذا الموضوع بداية الحديث الذي استمر
ساعات مع الدكتور حسين شاهين الرجل الذي
عاش اصابة على أبو جريشة من اول لانية ..
ومع طومسون الرجل الذي اصبح مسئولاً عن
عودة أبو جريشة الى الملعب .

واذا حرصت على أن ألخص هذا البحث الذي
نشرته الجارديان فانما يقدمني الى هذا أن النقل
الى القارئ كل ما يجب ان يعرفه عن الكارتليدج



ismaily-sc.com

« الكارتليدج »

عفريت

الملاعب

● تصوير: محمد رشوان

● طومسون يعمل هدفا
سخر ليديوب اللاعب عل دفة
التصويب عل الرمي الكبير



ismaily-sc.com

● كل لاعب يجعل زميله .. تدريب لتقوية الأرجل ..



● عثمان أحمد عثمان .. وحديث سريع

أنوس في غمط الوسط
تكتيك جديد
يضمه طومسون



ismaily-sc.com

● الفخر بين أدمي زميل .. تدريب يحتاج الى سرعة وتنسيق بين العقل والعضلات



ismaily-sc.com

● (طومسون) وآخر تعليماته قبيل بداية التدريب اليوم

وخرج أبو جريشة من اللعب وهو مطمئن على نفسه وعلى قدمه التي ارتكز عليها ووزع بمساحة الكرة بالتقدم الأخرى وهو مركّز على قدمه اليسرى التي استعمل منها الكارتليديج .. ودخل أبو جريشة الى أول الطريق الى المباريات الرسمية .. ولكن من واقع حديثي مع طومسون علمت انه لا ينتظر اشتراكه في مباراة الترشح التوتسي الثانية .

حديث سريع !

قلت لطومسون .. ما رأيك في الإسماعيلي الذي تركه عام ١٩٦٧ ومدت لتتلاءم الآن ؟ قال :
- الفريق مازال على نفس الطريق .. لم يبد منه .. ربما تأخر بعض الشيء ولم يتقدم كما يجب .. ولكنه نفس الفريق الذي سحر الناس .. قلت له يقولون ان حبيب الإسماعيلي الآن حمر كبير سن لانيه .. نسك وقال :
- اتفق لو ان كل لاعب من الفريق حمره ٣٠ عاما ..

● ماذا ستفعل بفريق لا يوجد به ضفاف واحد ؟
- تسجيل الهدف يقتضي ان يكون اللاعب في المكان المناسب وفي الوقت المناسب .. وهذا هي عقوبة أبو جريشة .. يتعسر الى المكان المناسب وفي الوقت المناسب ليتقبل الكرة ويسجل منها .. ومن الزاوية المناسبة التي لا ينتظر حارس المرمى ان يصوب اليها ..
● ما هي الطريقة التي ستلعب بها ؟ حل من ٤-٣-٢
- ليس المهم الطريقة .. المهم اللاعبين .. اما

ايرونند كلارك طبيب الملكة .. وعاد على أبو جريشة ومنه التدريبات التي يجب ان يقوم بها .. وكنت افضل لو انه علاجه الطبيعي في إنجلترا .. ولكنه عاد وعمل على أساس انه تروة قومية يجب الحفاظ عليها .. وتأخرت عودته الى اللعب .. وفجأة عاد (طومسون) الى الإسماعيلي .. وكال أول سؤال لمن أخبار أبو جريشة باعتباره هداف الفريق .. وقام طومسون على الفور بوضع نظام دقيق بالانفاق مع على المعطى يتم على اساسه علاج وتدريب أبو جريشة حتى يمكن له العودة السريعة الى اللعب والتي يقدرها طومسون بأسبوعين .

وفي الاسوع الماضي عاد أبو جريشة الى الملعب .. وشاهدت عودته ..

تحدثت قبل التدريب مع طومسون قلت له ما رأيك في تأخر عودة أبو جريشة الى الملعب قال ..

- الواقع انه تأخر في الصودة .. ولكنني استطع ان أؤكد لك انه سليم ١٠٠٪ ولم يفقد أي شيء من لياقته البدنية او الفنية .. ولكن ٩ اسابيع بعد الجراحة وقت طويل .. كان يجب ان يعود منذ اسبوعين .. ولعل السبب الرغبة في التاكيد من شفائه .

وقبل التدريب سأل طومسون أبو جريشة من رغبته في التسليم بالكرة ومن رغبته في الاشتراك في التسمية .. ورحب على بالتدريب ولكنه خشي الاشتراك في التسمية .. ولعب على أبو جريشة في فرج .. لقد ضمه طومسون الى المعسكر .. حتى يشعر انه وسط اهله وبين جمهوره .. ان هذا يرفع روحه المتوترة .. وهذا ما حدث عندما بدأت التسمية طلب ان يشترك فيها وسمح له طومسون .. ولكن تحت رقابة شديدة وبعد التنبيه على اللاعبين بعدم الاشتراك معه في الكرة .. وان يتعدوا عنه عندما تصبح الكرة بين اقدامه .

الصدمة من الركلة .. ولكل انسان غضروفان في كل وركبة .. احدهما داخلي والاخر خارجي .. ولان الكارتليديج هو الشيء الوحيد في جسم الانسان الذي لا يمر فيه الدم لذلك لا يلتئم أي كسر او شخ فيه .. ولا يفيد فيه وضع الركلة في الجبس ولا أية محاولة .. والحل الوحيد هو ازالته .. ان الالام التي تصيب الالام ليس سببها الغضروف نفسه فهو حال تماما من اعصاب الحس ولكن سببها ان الجزء الحر من الغضروف بعد كسره ينزلق بين عظمة الساق وعظمة الفخذ ويأتي الالام من الحركة غير الطبيعية للركبة .

والجراحة سهلة .. كما يقول الدكتور فيليب كبير أطباء اتحاد إنجلترا لكرة القدم ان اللاعب لا بد له من ان يبدأ في تمرين عضلات الفخذ والساق بعد ٤٨ ساعة من الجراحة .. وعلى اللاعب ان يتحمل الالام .. لا يد من تقوية عضلات الفخذ والساق لتقوية عمل الكارتليديج في تحمل الصدمات بدلا من الركلة .. وقد التت احداث الابحاث ان التدريب الضيف ولثة قصيرة احسن من التدريب الخفيف ولثة طويلة .. الأول يعيد اللاعب بسرعة الى الملعب .. والثاني يطيل مدة العلاج ..

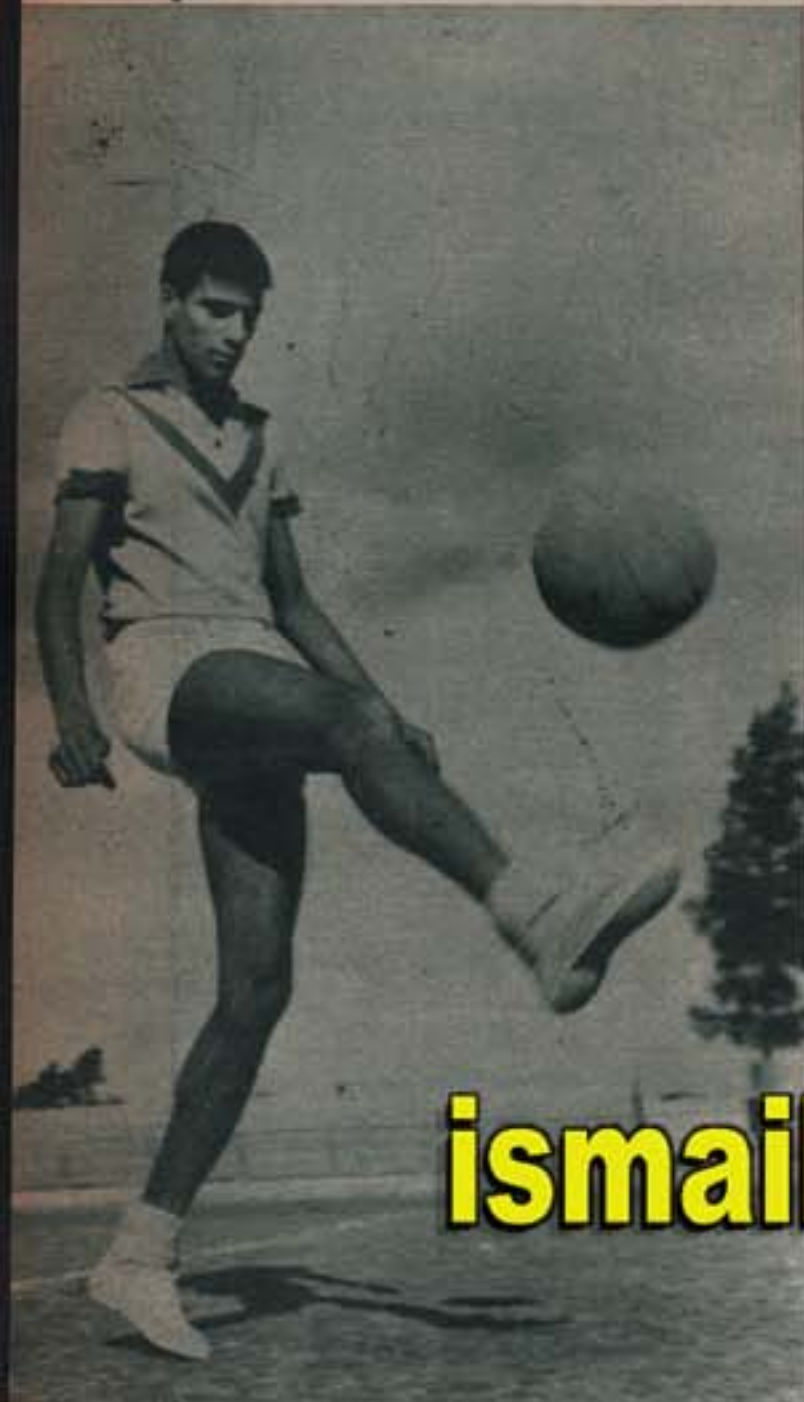
● أبو جريشة والكارتليديج

الواقع ان على أبو جريشة تأخر كثيرا في اجراء الجراحة .. بعد ثمانية شهور من الإصابة .. والسبب في هذا ان شرح الغضروف كان بسيطا .. ومثل هذا الشرح لا تجرى له جراحة حتى يزداد .. وبعض لاعبي الكرة يظنون طوال حياتهم بعقل هذا الشرح البسيط .. وعندما زاد الشرح في الغضروف الداخلي لركبة أبو جريشة اليسرى كان لا بد من الجراحة .. وأجريت هند المسو

● قصة الكارتليديج

لا يمر اسبوع في ملاعب أوروبا الا ويصاب لاعب او اكثر بالكارتليديج .. واندية الاحتراف والمخترقون يقابلون هذه الإصابة بقلعة . لاعب الكرة يتوقع ان يصاب بالكارتليديج في أي لحظة .. ولا يخاف منها .. ان أي شسطة (على الطائر) وقدمه المرتكزة على الأرض في حالة انثناء مع تغير في الاتجاه من الممكن ان تسبب له تمزقا في غضروف الركبة الثابتة .. أي غربة في ركبة يستمر بعدها في اللعب من الممكن ان تسبب له الكارتليديج .. ومن اصابت اللاعب ما هو اخطر بكثير من الكارتليديج .. ولكن على مر السنين اصبح لتمزق غضروف الركبة اسم رهيب يصيب اللاعب بالخوف من المجهول .. لقد كانت اصابة أي لاعب بالكارتليديج معناه .. نهاية .. اختفاؤه الى الأبد من الملعب .. انه يتفقد مورد رزقه الوحيد .

اما الآن فاللاعب المحترف يعود الى الملعب بعد ٦ اسابيع لا مباشرة التدريب فقط ولكنه يعود ليشارك في المباريات الرسمية .. اما اللاعب الهامى فيعود في أوروبا بعد ستة اشهر .. والسبب في هذا ان راس مال المحترف هو لياقته البدنية والفنية وهو يحافظ عليها بنفسه .. ورأس مال النادي لاعبه المحترفون وهو يحافظ عليهم ويرعاهم .. ويتم تشخيص الكارتليديج بالأشعة السينية بعد ثلاثة ايام فقط من الاستسباب بالأصابة .. وتجري الجراحة في نفس الاسبوع الذي اصيب فيه .. اما الهامى فينتظر دوره في المستشفيات حتى يجد له مكانا .. لذلك يتأخر علاجه وتأخر عودته الى الملعب الى ما يقرب من ستة شهور .
والكارتليديج هو الغضروف الذي يمتص



ismaily-sc.com



● تدريب لتقوية دفاعي حسن مختار

الطريقة لتختار وفقا للاعبين ولقداتهم .. وربما لعبت ضد الترجي بطريقة اسما !! عسدي ١٦ لاعبا من بينهم حارس مرمى و ٥ لاعبين في مركز الظهير الثالث ومطلوب مني اعداد فريق ؟ ان علي ان اختصار ه مهاجمين ولاعبين لخط الوسط من التسعة الباقين .

● ارتفاع الروح المعنوية

وقد لاحظت ان الروح المعنوية للفريق مرتفعة جدا .. لقد تغير الفريق في اسبوع واحد .. وكان هذا واضحا من اقبال اللاعبين على التدريب بروح عالية ..

يقول المهندس عثمان احمد عثمان رئيس مجلس ادارة الاسماعيلي لقد بحثت عن مدرب كفاء في مصر ليتولى الفريق .. والواقع اني لم اجد .. انا انظر الى المستقبل .. الاسماعيلي اصبح يحمل اسم مصر في الخارج ولا بد له ان يظهر بالمظهر الشرف .. وامامنا فترة نعيد فيها بناء الفريق .. وسددة وحدت ان طومسون بين عمليين .. انتهى مهمته مع النادي الذي كان يدربه وفي طريقه الى الانفاق مع فريق آخر .. وقلت له هل تقبل ان تتولى تدريب الاسماعيلي .. قال يجب ان اراه اولا .. وحضر للقاهرة وشاهد الاسماعيلي مع طنطا ومع الاتحاد .. وقرر قبول تدريب الاسماعيلي .

والفريق انه لم يكتب مقدا مع الاسماعيلي حتى الان .. فالرباط الوحيد بينهم هو كلمة الشرف ..

وطومسون في المعسكر طوال الوقت .. مع اللاعبين يحدثهم ويحل مشاكلهم ويتولى تدريبهم ويصحح اخطاؤهم .. يدربهم على تدريبات الرأس .. ورميات الكورنر .. وتسجيل الاهداف .

● انوس في خط الوسط

يقول المهندس عبد الحميد عزت مدير الفريق ان طومسون عندما شاهد ((انوس)) يلعب كراس حرة دهش .. وقال :

.. ان انوس هو احسن صانع العصاب في الفريق ومكانته الطبيعي في خط الوسط حيث يصنع اللعب ويعد عن الاحتكاك باللاعبين مما يسبب له التفرقات التي يصاب بها ..

لذلك يود انوس مرة اخرى الى خط الوسط بعد مباراة الترجي .. ويود ليصنع الالام في انتظار عودة ابو جريشة ..

واين سافر الى تونس ١٦ لاعبا هم :
حراسة المرمى : حسن مختار - ابو ليلة
خط الظهر : حودة - امين ابراهيم - ميمي
درويش - السناري - ابراهيم الخليل - حسن
درويش
خط الوسط : سيد حامد - نصر السيد - ابو المرز
خط الهجوم : سيد عبد الرزاق - ريمو -
انوس - اسماعيل حنفي - علي ابو جريشة !



يقول طومسون .. المهم ان نخرج بنتيجة محترمة من المباراة الاولى .. وفي الثانية نزهيم لتدخل الدور الثاني في سبتمبر .. وسيكون امامنا فترة ثلاثة اشهر ونصف شهر نلعب بعدها الفاتر من مباريات المريخ وكوتوكو .. وفي هذه الفترة يتم اعداد الفريق للدور قبل النهائي ثم لبطولة اريشيا مرة اخرى ان شاء الله .

أين جهنفة

● حسن درويش واسماعيل حنفي في اول تجربة لهما مع الترجي التونسي .. فهل يتجهلان ويثبتان وجودهما ..

الخبرة .. والشباب في فريق الاسماعيلي

● يكتب : مصطفى مهنه

اشترك لأول مرة مع الفريق في دوري هذا العام .. وكان أبرز لاعبي الفريق .. انه طالب بالمعهد العالي للتربية الرياضية بالهرم .. شاهدته لأول مرة يتدرب في مركز تدريب اعداد ابناء الاسماعيلي المحجسين بالزقازيق في بداية هذا العام .

وحنفي اسماعيل يتمتع بالموهبة الفنية .. انه نموذج طبق الاصل من علي ابو جريشة .. هدف فريق تحت ٢٠ سنة .. طويل القامة نحيف القوام اشترك مع فريق الدرجة الاولى في جميع مباريات الجيش والبيت جدارته .. انه الوحيد الذي يمكن ان يشكل نائبا مع انوس في حالة غياب علي ابو جريشة .

خليفة حسن مختار

اما خليفة حسن مختار في حراسة المرمى .. فهو اللاعب الناضج ((محمود امين حافظ)) .. عمره ١٧ سنة .. حارس مرمى فريق الاسماعيلي تحت ١٧ سنة الذي فاز ببطولة دوري القاهرة هذا العام .. يمتاز بطول القامة والرونة .. توقيته على الكرة ممتاز وخاصة في الكرات العالية .. كان احد العوامل الرئيسية في فوز فريقه بفوزي القاسمة بالسفود عن مرماه وقلعة الاهداف التي سجلت في الفريق .. اشركه الاسماعيلي في معظم مبارياته الحبية مع فرق المحافظات استعدادا لمباراة الترجي .. وقد اثبت

وجوده ونجح تماما في حراسة المرمى امام الفسرك القوية التي لعبت مع الاسماعيلي ..

ومحمود امين يتمتع بكل مميزات حارس المرمى البلوز رقم صفر منه ان المستقبل امامه .. ليحل محل حسن مختار مستقبلا .. ان لدى الاسماعيلي

وفرة ممتازة من حراس المرمى .. بجانب حسن مختار ومحمود امين يوجد ايضا ابوليلة حارس مرمى فريق الاسماعيلي تحت ٢٠ سنة .. انه ممتاز .. واحتياطي حراس المرمى وفر

يدخل الادوار التالية في بطولة افريقيا وهو في اتم استعداد .. ولكن من هم عناصر المستقبل .. وهذه بعض التماذج :

خليفة ميمي درويش

وخليفة ميمي درويش كابتن الاسماعيلي .. هو شقيقه الاصغر حسن درويش .. عمره ١٩ سنة .. يلعب متوسط دفاع .. يمتاز بالتحكم في الكرة والامام العالية .. وضربات الرأس والانتصاف ((سبتمبر)) .. يلعب في فريق الاسماعيلي تحت ٢٠ سنة .. من أبرز لاعبي هذا الفريق ..

وهو طالب بالمدرسة الرياضية الثانوية .. نجح في اختبارات القبول لفريق كرة القدم بالمدرسة .. اجتاز ه تدريبات صعبة .. بسهولة وتفوق

وهي : التحكم في الكرة .. والعجز والتصويب على المرمى .. الكتم والامتصاص بالرجل والصدر والرأس والتسديد على المرمى .. الرفع والتحرير .. والاستعداد العام

وحسن درويش يتمتع بلياقة بدنية عالية .. طويل القامة .. من احسن لاعبي خط الدفاع .. اشترك في جميع المباريات الحبية التي اشترك فيها فريق الاسماعيلي استعدادا لبطولة افريقيا .. نجح في الاختيار تماما واصبح مصرا تماما في خط الدفاع .. انه سيحل محل شقيقه ميمي درويش مستقبلا .

خليفة علي ابو جريشة

وخليفة علي ابو جريشة هو الالام الزهوب ((حنفي اسماعيل)) ساعد هجوم امين هناك شبه كبير بين الاثنين .. فالطول وطريقة اللعب والمساحة

لها الكرة مع مهاجمي الاسماعيلية يمينا القمح لمدة ٢ سنوات .. عندما علم بتكوين اشبال الاسماعيلية سارع بالانضمام للفريق .. اكتشفه ((سيد السقا)) .. عمره ١٨ سنة ويلعب مع فريق الاسماعيلي تحت ٢٠ سنة ..